

Action positive

Infolettre | Janvier 2021

Nous vous souhaitons une
BONNE ANNÉE 2021!

L'équipe d'Action positive voudrait souhaiter une bonne et heureuse année à tou-te-s ses utilisateur-trice-s de services, ses membres, ses partenaires et allié-e-s.

Programmation



Groupe de discussion mensuel Séance de consultation

Action positive, APAA et le CFGT vous invitent à notre première rencontre de l'année 2021. Il s'agira d'une séance de consultation virtuelle dans le but de planifier ensemble notre programmation pour la nouvelle année. Vous pourrez nous faire part des rencontres que vous avez appréciées et dont vous avez le plus bénéficié en 2020. Vous pourrez aussi partager vos suggestions pour 2021.

Samedi 9 décembre de 13h à 14h30
Sur la plateforme Zoom
(Réservé aux personnes vivant avec le VIH)



Yoga Virtuel

Venez ressentir les bienfaits du yoga avec Chantal Émond. Ensemble, nous pratiquerons en douceur les postures de base, les exercices de respiration et la méditation.

Jeudi 14 janvier de 18h à 17h30
Sur la plateforme Zoom
(Ouvert à tou-te-s)



Entre femmes Soirée cinéma

Pour notre prochaine rencontre *Entre femmes*, nous vous invitons à notre troisième soirée cinéma. Ensemble, nous aurons l'occasion de visionner deux courts métrages suivis d'une discussion de groupe.

Le lundi 18 janvier de 18h à 19h30
Sur la plateforme Zoom
(Réservé aux femmes vivant avec le VIH)



Franc-parler

Rencontres, relations amoureuses et divulgation de sa séropositivité

Malgré les avancées considérables, comme i=i et la PrEP, annoncer sa séropositivité à un nouveau partenaire reste toujours un processus gênant pour plusieurs d'entre nous, voire difficile. Comment faire pour faciliter ce processus?

Joignez-vous à cette discussion, dans un espace positif et confidentiel, où vous pourrez échanger vos expériences avec d'autres ou tout simplement écouter.

Jeudi 28 janvier de 18h à 19h30
Sur la plateforme Zoom
(Réservé aux hommes gais, bisexuels et queer -cis et trans- et autres hommes qui aiment les hommes)

Pour vous inscrire à nos activités, veuillez contacter Pierre :
pierre@actionpositive.ca
416-340-8484, poste 261



Sondage national LGBTQ2

Le gouvernement du Canada a lancé un sondage afin de mieux comprendre les réalités et les expériences quotidiennes des personnes LGBTQ2 au Canada dans des domaines comme l'emploi, les soins de santé, le logement, l'itinérance et la sécurité.

Toute personne au Canada âgée de 16 ans ou plus et qui s'identifie comme lesbienne, gaie, bisexuelle, transgenre, intersexe, queer et/ou bispirituelle est encouragée à y participer.

Il faut environ 15 minutes pour répondre au sondage. La participation est volontaire et anonyme.

Pour y participer : [sondage LGBTQ2](#)





Vivre ou bien vivre avec le VIH au Canada

Mercredi 13 janvier de 18h30 à 21h

Que signifie pour vous bien vivre avec le VIH ?

Réalise et le Réseau canadien pour les essais VIH de IRSC sont à la recherche de francophones vivant avec le VIH pour répondre à cette question dans le cadre d'une consultation communautaire virtuelle. Une carte-cadeau de 50\$ sera offerte aux participant-e-s.

Ça vous intéresse ?

Veillez communiquer avec Joanne McBane par courriel au plus tard le 12 janvier : jmcbane@ohri.ca

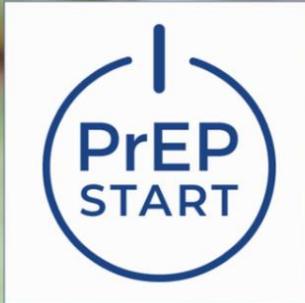
realize
FOSTERING
POSITIVE CHANGE
FOR PEOPLE LIVING
WITH HIV AND OTHER
EPISODIC DISABILITIES

réalise
UN MOTEUR
DE CHANGEMENT POUR
LES PERSONNES VIVANT
AVEC LE VIH ET D'AUTRES
INVALIDITÉS ÉPISODIQUES



the CTN
CIHR Canadian
HIV Trials Network

le Réseau
Réseau canadien
pour les essais VIH des IRSC



Qu'est-ce que la PrEP?

C'est la prise d'un comprimé une fois par jour par une personne séronégative pour prévenir l'infection par le VIH. La PrEP est un moyen de prévention très efficace.

Qu'est-ce que PrEPStart?

C'est un programme qui offre trois mois de PrEP gratuits aux personnes qui n'ont pas de régime d'assurance médicaments. Il vous permet de commencer la PrEP immédiatement et vous donne trois mois pour trouver le régime d'assurance-médicaments qui vous convient.

Pour plus de détails : ontarioprep.ca

À propos d'Action positive

Fondé en 2009, Action positive VIH/sida est un organisme de santé communautaire sans but lucratif dédié au soutien des personnes d'expression française à Toronto qui vivent avec le VIH, qui en sont affectées, ou qui sont à risque de le contracter.

Nos services sont offerts de façon confidentielle, sensible, efficace et professionnelle. Notre approche fait la promotion de la santé, du mieux-être, de la valeur et des droits des personnes et des communautés qui vivent avec le VIH.

Action positive VIH/sida souscrit aux principes de GIPA et MEPA et encourage une plus grande participation des personnes vivant avec le VIH au sein de l'organisme.

Action positive VIH/sida est financé par le Bureau de lutte contre le sida du Ministère de la santé et des soins de longue durée.

actionpositive.ca | 416-340-8484, poste 260



Action positive | 543, rue Yonge, 4e étage, Toronto, ON M4Y 1Y5 Canada

[Se désabonner thn@torontohivaidnetwork.org](mailto:thn@torontohivaidnetwork.org)

[À propos de notre fournisseur de services](#)

Envoyé par pierre@actionpositive.ca alimenté par

